



majestic
IRAN
A Different Experience

www.visitiran.ir

찬란한 이란

이란으로 떠나야 할
10가지 이유



www.visitiran.ir



이란, 색다른 경험

세계에서 가장 오래된 문명을 가진 매력적인 나라, 이란은 고대로부터 현대에 이르기까지의 오래된 역사 속에 담긴 풍부한 문화와 이야기들로 고대의 역사를 현대와 연결시키고 있습니다. 이란의 자연, 역사, 문화 뿐만 아니라 이란 사람 특유의 따뜻하고 친절한 환대를 받으며 맛있는 음식을 즐기는 여행을 통해 이란의 놀라운 역사와 신비로움을 경험할 수 있습니다. 이렇게 매력적일 뿐만 아니라 경제적이고 효율적이기도 한 이란 여행은 여행의 이야기들을 친구들과 공유할 수 있고 오래도록 기억되는 소중한 경험을 제공할 것입니다.



1

따뜻한 환대 미소에서 추억까지

여러분들은 손님들을 친절하고 따뜻하게 환대하는 이란 사람들의 다정함과 존중의 방식을 경험하게 될 것입니다. 이란 사람들은 외부인들의 사생활을 존중하며 항상 따뜻함과 관대함으로 손님을 맞이합니다. 이란 사람들이 접대하는 손님의 편안함을 위해 최선을 다하는 것은 오랜 역사와 문화에 바탕을 둔 신념입니다. 이란 사람들의 따뜻하고 친근한 환대는 여러분의 기억속에 영원히 남을 것입니다.

《《 빛나는 유산 역사에서 문화까지

이란의 역사적인 유산과 고대 유적지에서는 이란의 독특한 건축물과 예술의 놀라운 매력이 여러분을 기다리고 있으며 이들 중 27개의 뛰어나고 독특한 유산들은 이 책을 집필하는 시점에 유네스코 세계유산에 등록되어 있습니다. 페르시아인 블루 타일로 장식된 아름다운 이슬람사원들, 형상의 빛과 물이 함께 춤을 추 듯이 아름다운 정원들, 오래된 고대 궁전과 가옥들 모두는 이 땅의 풍부한 역사와 이란 사람들의 신비로운 문화를 세계에 알리는 찬란한 유산입니다. 이러한 역사적 문화 유산들은 보는 이들에게 깊은 감동과 사색에 잠기게 하며 수학적 지식과 신비로운 원리를 결합한 건축 걸작들은 여행자들에게 새로운 영감을 발견하는 기쁨을 선사합니다.





3

웅장한 의식 신화에서 현대까지



이란 사람들의 생활 문화를 살펴 보면 수세기 동안 이란 사람들의 삶 속에 깊이 뿌리내린 의식과 전통들이 현대의 생활 방식과 연결되어 있음을 알 수 있습니다. 이러한 전통들 중 일부는 “고대의 상징”과 “신화”에 뿌리를 두고 있으며, 유네스코 세계 무형 문화유산으로도 등재되어 있습니다.

노루즈(새해 축제), 차-르삼베수리(새해를 맞이한 축제), 노루즈의 상차림(합선), 동지의 밤 등과 종교적인 행사들인 라마단의 마지막 날인 ‘이드 알피트르’와 희생제(이드 알 아드하), 타지예(종교 전형적인 비극 전통 연극), 사데 축제와 성타데우스 사도 수도원의 순례여행, 의식적인 춤과 전통 음악 등은 이란의 문화와 전통을 이해하는데 도움이 되는 중요한 사례들입니다. 이들을 통해 이란의 고대 고원과 지역문화의 독특한 문화와 전통을 경험해보세요.

4

전통 수공예 예술에서 기념품까지



이란의 거의 모든 시장에서는 예술적인 기념품을 찾을 수 있습니다. 오래된 전통 시장에서 장인들의 작업을 구경하면서 쇼핑을 한다면 상상하지 못한 경험을 하게 될 것입니다.

이란의 전통 수공예품은 역사를 바탕으로 한 예술과 문화, 민속학적인 특성들이 조합을 이룬 작품입니다. 이란의 예술가들은 지역의 기후와 사용 가능한 재료를 고려한 자신만의 독특한 기법을 창조하여 세밀하고 내구성이 뛰어난 작품들을 만들어 냈습니다.

또한, 이란의 수공예품은 높은 품질과 환경 친화적인 특성 덕분에 올바르게 가치 있는 선택으로 평가받습니다.

인터넷에서 여행 작가들의 여행기록을 검색해 보면 이란만의 독특하고 아름다운 문양을 가진 다양한 종류의 양탄자(카펫)를 볼 수 있습니다.

이란에서는 오래전부터 도자기, 타일 공예, 유리 공예, 보석 세공, 카탐 공예, 금속 세공, 전통악기 제작, 페르시아 미니어처, 서예 등 많은 예술이 행해지고 있습니다.

이란 예술가들의 아름다운 공예품을 선택하며 여행을 풍성하게 마무리 하세요.





5

특별한 연회 에피타이저에서 디저트까지



이란의 음식과 음료는 옛 선조들로부터 물려받은 소중한 유산입니다. 이란의 셰프들의 독특한 미각과 정성을 통해 만들어진 음식 맛의 비결은 자연에서 만들어 낸 향기로운 허브와 사프란과 같은 고유의 식재료 및 향신료로 풍미를 더하면서 오랜 시간 동안 조리하는 요리 방식입니다.

이란의 식탁이나 sofreh(전통적인 식탁보) 위에는 다양한 음료인 시럽, 향초, 특제 차와 함께 에피타이저로는 수프, 샐러드, 피클 및 다양한 종류에 절임이, 메인 요리로는 말린 과일과 견과류가 섞인 밥, 케밥, 스튜가 나오며, 디저트로는 달콤한 과자, 팔루데(이란식 빙수)와 아이스크림이 제공됩니다.

이란은 거대한 영토와 뚜렷한 4계절의 기후를 가지고 있어 각 지역에서 저마다 특색있는 농업 및 축산물 재료와 특별한 향신료를 활용한 각양각색의 음식을 맛 볼 수 있습니다.

색다른 문학작품

아베스타에서 샤나메까지



이 땅의 역사적인 장소들과 위대한 시인들의 묘소를 방문하면서 페르시아 문학이 가진 다른 세계 문학과 차별화된 특징을 직접 확인할 수 있습니다. 이란 사람들의 마음을 사로잡고 있는 과거의 위대한 시인들은 현대 이란에서도 여전히 독보적으로 존경을 받고 있습니다.

이란의 시문학은 “가타”(기원전 660년, 이란의 예언자 자라투스트라가 지은 시조)로부터 시작되었습니다. 현대 페르시아어는 여기에 쓰인 아베스타어에서 그 뿌리를 찾아볼 수 있습니다.

조로아스터 시대부터 오늘날까지 시는 이란 민족의 희망과 소망을 표현하는 도구였습니다. 페르시아어를 사용한 가장 위대한 시인인 아불카심 피르다우시는 이란 민족의 고유한 신화, 전통, 역사를 다룬 서사시 “열왕기 Shahnameh”를 완성했습니다.

이란의 위대한 시인들인 사나이, 오마르 하이얌, 아타르, 니자미와 마울라나는 각각 피르다우시 이후 페르시아어로 훌륭한 시집들을 펴냈습니다.

이란의 또 다른 유명한 시인인 사디는 사회적 윤리와 전통의 가치를 강조하는 시들을 남겼습니다.

이란의 서정시인 하페즈는 특히 젊은 세대들에게 큰 인기를 얻고 있으며, 세계적으로도 널리 알려져 있습니다. 독일의 저명한 시인 괴테가 하페즈를 찬양하며 그의 시에서 영감을 얻었다고도 했습니다.

현대 이란 문학은 새로운 시 스타일과 작가, 번역가들에 의해 발전해왔으며, 누구나 즐길 수 있는 시, 소설, 희곡 등의 다양한 형태로 표현되고 있습니다.



위대한 혁신

페르시아의 카나트에서 차파르카네(우편 시스템)까지



이란 사람들은 수천 년 동안 어려운 환경 속에서도 더 나은 삶을 위해 혁신적인 방법을 찾아왔습니다. 이란 사람들은 어려운 환경을 풍요롭고 살기 좋은 공간으로 바꾸기 위해 많은 창의적인 해결책을 계획하여 적용했습니다. 이러한 이란의 혁신과 발명의 사례는 매우 방대하지만, 여기서는 그 중 일부를 간략히 소개합니다.

카나트는 지하 계곡물의 상류 부분 지표에서 수직으로 굴을 뚫어 층적층에 있는 지하수가 지하의 관을 따라 중력에 의해 수 킬로미터를 넘어 운반되어 건조 지역에 있는 농지와 저수지에 물을 공급하는 고대로부터 내려오는 시스템입니다. 현재 카나트는 이란의 일부 사막 지역에서 여전히 사용되고 있습니다.

바드기르 탑 혹은 풍력 탑은 또 다른 흥미로운 혁신으로, 환기 및 냉방을 위해 주택 지붕에 세워진 타워를 통해 바람을 집 안으로 유도하여 내부를 시원하게 유지하는 시스템입니다. 이 전통적인 냉방 방식은 과거의 이란 사람들이 긴 여름을 견디기 위한 지혜로운 해결책이었습니다.

카나트와 바드기르 탑에 더하여, 이란은 세계에서 가장 오래된 우편 서비스 시스템인 '차파르카네'를 설립했으며, 여행자들을 위한 휴식과 안전을 보장하는 '캐러밴사라'를 건설했고, 여름 동안 얼음과 음식을 보관하기 위해 '야흐단, 냉장고'를 만들었습니다.

또한, 세계에서 가장 오래된 수직 풍차인 '아스바드'를 만들어 밀과 다른 곡물을 가루로 만드는데 사용해왔습니다.

이 외에도 의약적 알콜의 발명, 정확한 달력의 설계 등 다양하면서도 수 많은 혁신과 발명의 사례가 있습니다.



8

훌륭한 자연환경 사막에서 숲까지



등산이 취미라면, 마잔다란 해의 남쪽에 위치한 알보르즈 산맥에 있는 아시아에서 가장 높은 화산인 다마반드 산(5,610m)에서 여름과 겨울 등반을 즐겨 보시기 바랍니다. 이란 서부 자그로스 산맥 역시 산악 활동자들에게 추천할 만한 지역입니다.

숲을 좋아하신다면 이란 북부 카스피해 연안을 따라 펼쳐진 히르카니 숲을 추천합니다. 총 850km에 걸쳐 있는 이 숲에서는 이란 지역에만 존재하는 독특한 동식물 종인 페르시아 레오파드와 유네스코 자연유산으로 등재되어 있기도 한 백합과 식물 *lilium ledebourii* 를 볼 수 있습니다.





트래킹, 새 관찰, 캠핑 또는 이란 북부의 푸르른 고산지대에서의 숙박을 즐기며 모험과 평온함을 동시에 느낄 수 있습니다. 이란의 사막에서 떠오르는 태양과 모래 언덕을 만나며 모래 위 걷기, 캠핑장에서 텐트 짓기, 사막에서 하룻밤을 보내며 별빛이 가득한 밤하늘을 바라보기 등의 경험은 잊지 못할 추억이 될 것입니다. 또한, 중앙에서 동부까지 매우 다양하게 나타나는 이란 사막의 기후 속에서 낙타 타기, 사파리, 오토바이 타기, 모래 스키 등 다양한 사막 모험 활동을 즐길 수 있습니다. 한편, 훼손되지 않은 해변의 매력을 느끼며 수상 스포츠 즐기려면 이란 남부의 해변이 이에 적합한 장소입니다. 그리고 친절한 현지주민들이 여러분을 맞이하는 무인도와 같은 화려한 소금산에서는 자연의 신비를 발견할 것입니다. 자연 탐험을 좋아한다면, 자그로스 산맥의 폭포, 샘, 습지는 등산 및 도보 여행 뿐만 아니라 낚시를 즐기기에 적합한 장소이기도 합니다. 동굴 탐험을 좋아한다면 각기 다른 특성을 가진 습지, 수중, 석회암 동굴들이 흥미를 끌 것입니다. 이란에는 2,500개 이상의 동굴이 존재하며, 그 중 가장 큰 동굴들은 잔잔 주의 카틀레흐르 동굴과 중부 주의 낙지르 동굴, 하메단 주의 알리사드르 동굴입니다.



9

화려하고 멋진 숙박 생태 관광에서 고급 숙박까지



이란 여행에서의 숙박 옵션은 다양합니다. 혼자 혹은 친구들과 함께 배낭여행을 할 때는 현지인들과 교류하며 이란의 전통적인 생활 방식을 경험할 수 있습니다. 물론, 5성급 고급 호텔에서 편안하고 기억에 남는 숙박을 즐길 수도 있습니다. 또한, 마을에서 숙박하며 전통문화를 접할 수 있으며 마을 사람들과 함께 농목축업 또는 원예 활동에 참여하여 지역의 전통음식과 특별한 음료들을 맛볼 수 있고, 지역의 전통 의식을 함께 즐길 수 있습니다. 그리고 400년 된 캐러밴사라에서 숙박하거나, 암석 집에서 하룻밤을 보낼 수도 있습니다.





10

평온한 삶 마음의 평화에서 치 료까지



세계적으로 잘 갖춰진 의료 센터를 찾는다면, 그
중 이란을 선택하는 것이 현명할 것입니다.
이란 의사들의 숙련도는 세계적으로 유명하며
실제로 이란의 고급 전문 병원들이 중동, 중앙 아
시아 및 주변 국가들에서 방문한 많은 외국인들
을 치료하고 있는 모습을 발견하게 될 것입니다.
이란에서 외국인들이 많이 찾고 있는 치료 서비
스는 피부, 미용 치료, 불임 치료, 안과, 심장 및 혈



관 치료, 스텐트 삽입, 정형외과, 인공관절, 대형 수술, 내시경, 암 진단 및 치료, 장기 이식, 치과 치료 등 입니다. 그리고 치료 기간 동안 방문객들은 산악 지역, 사막 지역, 해안가 또는 온천 등의 자연환경에서 마음의 치유도 함께 할 수 있습니다. 한편, 약초를 사용하여 치료보다 질병 예방을 우선시하여 많은 수요가 있는 이란의 전통 의학을 통해서도 특별한 분위기의 의료 서비스를 체험할 수 있습니다.

